

1 НЕДЕЛЯ (меню на летний период)

*утверждено* *протокол № 102/11-0*  
*завершено* *от 26.05.2022*  
*И. В. Мещеряков*

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Гречка с маслом и сахаром, хлеб пшеничный, масло сливочное, чай	Каша геркулесовая молочная; Хлеб пшеничный; Масло сливочное; Чай	Яйцо отварное, Икра кабачковая, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай с молоком	Каша ячневая молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай	Суп молочный вермишелевый, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Кофейный напиток
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток
Обед	Суп гороховый на курином бульоне, Капуста тушеная, отварная курица; Хлеб ржаной, хлеб пшеничный; Сок фруктовый	Свекольник с мясом и сметаной; Картофель отварной; Биточек мясной; Соус красный основной; Огурцы свежие; Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Суп овощной с мясом, Котлеты рыбные, Икра свекольная, Хлеб ржаной, Кисель фруктовый	Суп с яичными хлопьями с мясом, Картофельное пюре, Печень говяжья тушеная, свежий помидор, Хлеб ржаной, Сок фруктовый	Суп с клецками с мясом, Тефтели мясные, Соус красный основной, Салат из свежих огурцов и помидоров, Хлеб ржаной, Компот из сухофруктов.
Полдник	Булочка сдобная домашняя; Молоко питьевое	Вареники ленивые со сметаной, Какао	Каша пшеничная, Хлеб пшеничный, Кофейный напиток, Кондитерские изделия	Макаронные изделия с сыром, Хлеб пшеничный, Кофе с молоком	Омлет, икра кабачковая, Хлеб пшеничный, Чай с лимоном, Кондитерские изделия

2 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное, Зеленый горошек консервированный, Хлеб пшеничный, масло сливочное, кофейный напиток	Каша молочная «Дружба»; Хлеб пшеничный; Масло сливочное; Чай с молоком	Каша манная молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр, Чай с лимоном	Каша пшенная молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Кофейный напиток	Каша геркулесовая молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток
Обед	Щи из свежей капусты с мясом, Котлета мясная, Гречка отварная с маслом, соус красный основной. Хлеб ржаной, Сок фруктовый	Суп вермишелевый на мясном бульоне, Жаркое с мясом, Отварная свекла (кусочками) Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный, Компот из сухофруктов.	Суп с рисом и томатом с мясом, суфле из печени, Макароны отварные с маслом, Свежий помидор, хлеб ржаной, Кисель фруктовый	Суп гречневый, Тефтели рыбные, Картофельное пюре, Соус красный основной, Салат из капусты и зеленого горошка, Хлеб ржаной/хлеб пшеничный, Сок фруктовый	Борщ с мясом со сметаной, Плов на курице, Свежий огурец, Хлеб ржаной, Компот из сухофруктов
Полдник	Каша рисовая молочная, Хлеб пшеничный, Чай, Кондитерские изделия	Запеканка творожная со сметаной. Молоко питьевое	Омлет, икра кабачковая, Хлеб пшеничный, Какао, Кондитерские изделия	Булочка творожная, Кефир	Яйцо отварное, Зеленый горошек консерв., Хлеб пшеничный, Кофе с молоком,

1 НЕДЕЛЯ (меню на зимний период)

утверждено директором МКОУ «ЦО»  
Заведующий Школа № 56  
Ф.В. Жиличенко



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Гречка с маслом и сахаром, хлеб пшеничный, масло сливочное, чай	Каша геркулесовая молочная; Хлеб пшеничный; Масло сливочное; Чай	Яйцо отварное, Икра кабачковая, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай с молоком	Каша ячневая молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай	Суп молочный вермишелевый, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Кофейный напиток
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток
Обед	Суп с яичными хлопьями на курином бульоне, Капуста тушенная, отварная курица; Хлеб ржаной, хлеб пшеничный; Сок фруктовый	Свекольник с мясом и сметаной; Картофель отварной; Биточек мясной. Соус красный основной; Огурцы соленные; Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Суп овощной с мясом, Котлеты рыбные, Икра свекольная, Хлеб ржаной, Кисель фруктовый	Суп с рисом и томатом с мясом, Картофельное пюре, Печень говяжья тушенная, салат из квашенной капусты с луком, Хлеб ржаной, Сок фруктовый	Суп гороховый с мясом, Тефтели мясные, Соус красный основной, Салат из свежей капусты и моркови, Хлеб ржаной, Компот их сухофруктов.
Полдник	Булочка сладкая домашняя; Молоко питьевое	Вареники ленивые со сметаной, Какао	Каша пшеничная, Хлеб пшеничный, Кофейный напиток, Кондитерские изделия	Макаронные изделия с сыром, Хлеб пшеничный, Кофе с молоком	Омлет, кукуруза консервированная, Хлеб пшеничный, Чай с лимоном, Кондитерские изделия

2 НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное, Зеленый горошек консервированный, Хлеб пшеничный, масло сливочное, кофейный напиток	Каша молочная «Дружба»; Хлеб пшеничный; Масло сливочное; Чай с молоком	Каша манная молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Сыр, Чай с лимоном	Каша пшенная молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Кофейный напиток	Каша геркулесовая молочная, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Чай
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие, витаминизированный напиток
Обед	Щи из свежей капусты с мясом, Котлета мясная, Гречка отварная с маслом, соус красный основной. Хлеб ржаной, Сок фруктовый	Суп вермишелевый на мясном бульоне, Жаркое с мясом, Отварная свекла (кусочками) Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный, Компот из сухофруктов.	Рапсовый суп с перловкой с мясом, Суфле из печени, Макароны отварные с маслом, Салат из свежей капусты и зеленого горошка, Хлеб ржаной, Сок фруктовый	Борщ с мясом со сметаной, Тефтели рыбные, Картофельное пюре, Соус красный основной, Солёный огурец, Хлеб ржаной/хлеб пшеничный, Кисель фруктовый	Суп гречневый на курином бульоне, Плов с курицей, Салат из квашеной капусты с луком, хлеб ржаной, Компот их сухофруктов.
Полдник	Каша рисовая молочная, Хлеб пшеничный, Чай, Кондитерские изделия	Запеканка творожная со сметаной. Молоко питьевое	Омлет, икра кабачковая, Хлеб пшеничный, Какао, Кондитерские изделия	Булочка творожная, Кефир	Яйцо отварное, Кукуруза сладкая консерв., Хлеб пшеничный, Кофе с молоком,